

## Beleid Jongste Jeugd Geel Zwart

---

De Jongste Jeugd binnen Geel-Zwart is een zeer belangrijke groep. Hier wordt het fundament gelegd voor een jarenlange relatie met een club voor zowel topsporters als recreanten. Binnen een vereniging zijn alle niveaus nodig om naast het sportieve ook een sociale en gezellige sportvereniging te zijn voor alle leeftijdscategorieën van jeugd tot veteranen inclusief de supporters.

### Algemeen

Kinderen in deze leeftijdscategorie:

- zijn IK gericht
- leren door na te doen
- moeten wennen aan de hockeystick als vreemd aanhangsel
- zijn in de groei en zullen dus regelmatig een terugval hebben in hun motoriek

Belangrijk is in deze fase PLEZIER, hockey techniek en 3-hoek spel, (balbezitter moet altijd 2 aanspeelpunten hebben). Dit is de reden waarom 3-tal hockey is toegevoegd voor 6-tal hockey om via 8-tal tot 11-tal te komen.

### Categorieën Indeling Jongste Jeugd:

- Starters : voor kinderen van schooljaar groep 1 en 2
- 3-tal hockey : (F-jes) voor kinderen vanaf schooljaar groep 3 (mits je minimaal ½ jaar starterstraining hebt gevolgd)
- 6-tal hockey: (E-tjes) voor kinderen vanaf schooljaar groep 4
- 8-tal hockey: voor kinderen vanaf schooljaar groep 6

Na de 8-tallen vindt doorstroming naar de jeugdelftallen plaats (mits je de leeftijdsgrens van de bond hebt en/of naar groep 7 gaat). Op basis van het aantal kinderen dat doorstroomt kan op bovenstaande indeling een uitzondering worden gemaakt.

### De hockeyvaardigheden per categorie

Wat mogen we per categorie verwachten van de Jongste Jeugd:

<i>Starters:</i>	Aanleren van goed vasthouden stick, stoppen en pushen van de bal, lopen op de forehand, gevoel bal/stick coördinatie en spelenderwijs met bal oefenen.
<i>3-tallen:</i>	Samen spelen met elkaar. Het kunnen overspelen van de bal. Technisch verder ontwikkelen en begrijpen wat aanval en verdedigen is (dit omdat men in aanval en verdediging gaat spelen).
<i>E6 tallen 1<sup>e</sup> jaars:</i>	De basisvaardigheden volledig beheersen. Passeerbewegingen onder de knie krijgen. Samenspelen beheersen.
<i>E6 tallen 2<sup>e</sup> jaars:</i>	Het spelen op een 6-tal ontgroeien en klaar zijn voor een half veld. De ruimte van het veld benutten. Uitbouwen van basistechnieken en het verbeteren van passeertechnieken.
<i>E8 tallen:</i>	De regels begrijpen. Het spel kunnen vertalen naar een 11-tal veld. Kennis maken met de corner en vrije slagen. Fysiek hockey introduceren.

## Trainingen

### *Starterstraining*

Voor alle kinderen van 4 en 5 jaar wordt 1 keer per week een uur op vrijdagmiddag getraind. Ook alle nieuwe leden in de leeftijdscategorie 6 en 7-jarigen die gedurende het seizoen instromen starten bij de starterstraining op vrijdag. Daarnaast worden zij ingedeeld in een 3 of 6 -tal team en trainen op woensdag in circuitvorm. De organisatie van deze starterstraining Jongste Jeugd is gericht op het aanleren van basisvaardigheden. Deze training staat onder begeleiding van ervaren trainers.

### *Woensdagtraining F3 en E6 tallen*

Voor alle kinderen van de F3- tallen en 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> jaars E6-tallen wordt 1 keer per week op woensdagmiddag tegelijk op hetzelfde veld in circuitvorm getraind. Op het veld worden meerdere oefeningen in circuit uitgezet. Met hun eigen team voeren ze gedurende een uur alle oefeningen uit. De oefening wordt eerst door de trainer uitgelegd en voorgedaan. Daarna krijgen de kinderen 15 minuten de tijd om te oefenen. De invulling van de training wordt door trainingscoördinator jongste jeugd bepaald aan de hand van het jaarplan..

### *Vrijdag wedstrijdtraining E6-tallen.*

Op vrijdagmiddag spelen de 6-tallen wedstrijdjes tegen elkaar. Soms met het eigen team, soms worden er teams samengesteld. Doel is: het geleerde van de circuittraining kunnen toepassen in wedstrijdjes en voorbereiding op de zaterdagwedstrijd.

### *Training E8 tallen:*

De kinderen van de E8-tallen trainen 2 keer per week. Een keer wordt getraind op een half veld onder begeleiding van 1 of 2 trainers. De trainers kunnen hun oefeningen per week kiezen uit Hockey Factory, een softwarehockeyprogramma waarin alle oefeningen digitaal staan uitgezet en beschreven. Op woensdagmiddag krijgen zij training in circuitvorm.

### *Keeperstraining:*

Meestal hebben de 6-tal en 8-tal teams nog geen vaste keeper en volgt het teamgenootje, dat staat ingedeeld voor zaterdag de keeperstraining.

De keeperstraining voor de 6-tallen is op vrijdagmiddag op dezelfde tijd als de wedstrijdstraining. Zij krijgen een half uur beginnerstraining en keepen daarna een half uur tijdens de wedstrijd met hun team. De volgende dag keepen zij een hele wedstrijd. Zo worden zij compact voorbereid op hun taak als keeper.

Ook voor de 8-tallen is er op vrijdagmiddag een halfuur beginnerstraining. Zij worden voorbereid op het keepen van een wedstrijd op zaterdag.

### *Toeschouwers tijdens training:*

Toeschouwers bij de doordeweekse trainingen liever niet. Gebleken is, hoe goed bedoeld, dat men voor te veel afleiding zorgt bij de kinderen. Het clubhuis of het terras bij het clubhuis zijn een prima plek om te wachten met broertjes/ zusjes en andere ouders.

## Indeling Jongste Jeugd teams

Bij de Jongste Jeugd gelden de volgende uitgangspunten als het gaat om de teamindeling: Bij de F3-tallen en de 1<sup>ste</sup> jaars E6-tallen wordt veel waarde gehecht aan sociale aspecten (het spelen bij vriendjes of vriendinnetjes in het team).

Bij de 2<sup>e</sup> jaars E6-tallen en de E8-tallen wordt meer aandacht besteed aan indelen op homogeniteit. Het uitgangspunt is dat ieder kind voldoende uitdaging moet vinden bij training en wedstrijd. Aan de hand van de evaluatieformulieren van coaches en trainers wordt ontwikkeling van de spelers gevolgd door trainingscoördinator Jongste Jeugd en Technische Commissie. Na de winterstop wordt op zaterdag naar wedstrijden gekeken.

Wij verwachten op deze manier een goed beeld van de kinderen te hebben om hen voor het volgend seizoen in te delen. Incidenteel kan het voorkomen dat gezien de ontwikkeling van kinderen een keuze moet worden herzien. Dit hoort bij de groei, die niet bij ieder kind hetzelfde is. Er kunnen zich uitzonderingsgevallen voordoen waardoor kan worden afgeweken van bovenstaande indeling. De coördinatoren JJ draagt zorg en heeft de eindverantwoordelijkheid voor deze indeling.

## Coördinatoren Jongste Jeugd

De Coördinatoren JJ verwelkomen de nieuwe leden, delen de kinderen in bij de juiste categorie en zijn verantwoordelijk voor (her) indelen van teams gedurende het seizoen. Zij zijn het eerste aanspreekpunt voor ouders. Zij stemmen af met Technische commissie en bestuur. Ook zijn zij verantwoordelijk voor alle communicatie naar ouders, beantwoorden van vragen van ouders volgens het beleid van de club.

Zij zijn op de hoogte van de trainingsopzet en houden de ontwikkeling van de kinderen gedurende het seizoen in de gaten. Ouders kunnen altijd bij hen terecht voor vragen.

## Ouders

Ouders hebben samen met hun kind bewust gekozen voor de hockeysport. Als spelplezier het belangrijkste is, volgt de ontwikkeling die past bij het kind vanzelf.

Ouders zijn belangrijk voor een goed en gezellig verloop van de jeugdtijd van hun kinderen. Enthousiaste positieve supporters maken een wedstrijdsfeer prettig. Aanwijzingen over het spel gebeurt uitsluitend door de coach.

Voor vragen en opbouwende opmerkingen zijn de coördinatoren altijd bereikbaar

We vragen van de ouders bij toerbeurt te rijden naar uitwedstrijden en een dagdeel per seizoen achter de bar te staan.

Wij vinden het belangrijk dat kinderen, al op jonge leeftijd leren:

- te zorgen voor hun trainings- en wedstrijdtas.
- te begrijpen wat het belang is van gebitsbeschermer en beenbeschermers.
- te zorgen, dat na de training of wedstrijd de tas wordt uitgepakt en schoenen kunnen drogen/luchten.
- te zorgen voor een gevulde bidon (met water) tijdens wedstrijd en training
- te zorgen, dat er voldoende en op tijd gegeten is voor training en wedstrijd
- samen te zorgen dat je op tijd bent bij wedstrijd en training.

De club heeft altijd behoefte aan vrijwilligers voor kleine en grote taken. Ouders die een steentje willen bijdragen als vrijwilliger, kunnen contact opnemen met de coördinatoren JJ.